

#REPENSAR A MOBILIDADE

15-21 maio 2023

QUEREMOS UMA
MOBILIDADE
SEGURA E SUSTENTÁVEL



- À noite e sempre que a visibilidade é reduzida, só podes circular com utilização de uma luz de presença branca com emissão contínua à frente e de uma luz vermelha com emissão contínua ou intermitente atrás. Em caso de avaria das luzes, deves conduzir à mão.
- **É proibido usar auscultadores e telemóveis**, com exceção dos aparelhos com um único auricular ou microfone com sistema de alta voz.
- **É proibido conduzir sob influência do álcool ou de substâncias psicotrópicas.** A taxa máxima de álcool no sangue legalmente permitida é de 0,49 g/l.
- De bicicleta ou de trotineta **deves andar sozinho**, salvo se o veículo estiver preparado para transportar um passageiro.
- Dá sempre **prioridade aos peões**.
- Anda sempre com um **documento de identificação pessoal**.

É MESMO PRECISO USAR CAPACETE?

Embora o capacete não seja de uso obrigatório, **é recomendada a sua utilização!**

UMA CHAMADA DE ATENÇÃO TAMBÉM PARA QUEM ANDA DE CARRO:

- Sinaliza sempre as mudanças de direção e utiliza os espelhos para garantir que não existe uma bicicleta ou trotineta a teu lado.
- Utiliza a mão direita para abrir a porta para garantir que vês a bicicleta ou trotineta que vai a passar.
- Cede passagem a bicicletas ou trotinetas que atravessam a faixa de rodagem na passagem sinalizada.
- Ultrapassa devagar as bicicletas e as trotinetas a motor conservando a distância de segurança (1,5m).

A 7.ª Semana Mundial da Segurança Rodoviária da Organização das Nações Unidas (ONU) decorre entre os dias 15 e 21 de maio. Esta iniciativa, que tem por slogan **#RepensaraMobilidade (#RethinkMobility)**, centra-se na **Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura**, apelando à necessidade da mudança modal, em segurança, para as deslocações a pé, de bicicleta e na utilização do transporte público.

É PRECISO REPENSAR A MOBILIDADE PELA SEGURANÇA E PELO BEM-ESTAR DAS PESSOAS E DO PLANETA

A segurança tem de estar no coração do sistema de mobilidade rodoviária e as pessoas no centro das decisões sobre a forma como nos deslocamos.

Todos temos o direito de circular nas ruas e nas estradas, nos passeios e nas ciclovias, de chegar aos locais que precisamos através do modo de transporte que escolhemos, sem correr o risco de morrer ou de ficar gravemente ferido. Não é aceitável que alguém morra ou fique gravemente ferido em consequência da utilização do sistema de mobilidade rodoviário.

1. FACTOS

Em Portugal, na última década, cerca de um quarto das vítimas mortais eram peões e ciclistas.

Para mudar estes números é urgente **#RepensaraMobilidade**. É preciso construir, reformular e adaptar as nossas estradas e ruas. É preciso ter em conta, em primeiro lugar, os utilizadores mais frágeis e desprotegidos: crianças e adolescentes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida, pessoas com deficiências, grávidas, peões e ciclistas.

Queremos estradas e ruas pensadas para as pessoas, planeadas, projetadas, construídas e operadas para eliminar riscos e para salvar vidas.

Isto é a base de uma Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura, que assegura uma sociedade mais equitativa e inclusiva. São as **#EstradascomVida (#StreetsForLife)** que protegem a vida humana.

2. A UTILIZAÇÃO DOS TRANSPORTES SUSTENTÁVEIS

Andar a pé ou utilizar transportes sustentáveis, em segurança, é bom para a saúde de todos nós e contribui para tornar as cidades mais verdes e as sociedades mais justas e equitativas.



CUIDADOS A TER QUANDO ANDAS A PÉ, DE BICICLETA OU DE TROTINETA

A PÉ

Os peões são os utilizadores mais vulneráveis da estrada, uma vez que não utilizam qualquer tipo de proteção.

- Quando andamos a pé, é importante que o façamos pelo passeio ou pistas ou passagens a eles destinados ou, na sua falta, pelas bermas, **do lado contrário ao sentido do trânsito**.
- Os peões só podem atravessar a faixa de rodagem nas passagens especialmente sinalizadas para esse efeito ou, quando nenhuma exista a uma distância inferior a 50 m, perpendicularmente ao eixo da faixa de rodagem. Devemos olhar primeiro para a esquerda e depois para a direita, sempre em locais de **boa visibilidade**, certificando-nos que é seguro atravessar e que não vem nenhum veículo.



DE BICICLETA OU DE TROTINETA A MOTOR

O Código da Estrada equipara algumas trotinetas com motor elétrico a bicicletas, com ou sem motor.

- Apenas as bicicletas conduzidas por **crianças até 10 anos** podem circular nos passeios.
- Quando queres mudar de direção deves colocar-te corretamente e assinalar a manobra com a devida antecedência.
- Podes circular nas bermas, desde que não coloques em risco ou perturbes os peões.
- Nas rotundas, podes ocupar a via mais à direita, independentemente da via onde pretendes sair, embora devas facultar a saída dos restantes condutores.

