

Relatório da  
Campanha  
*“7ª Semana  
Mundial da  
Segurança  
Rodoviária da  
ONU”*



## Índice

I.	ENQUADRAMENTO.....	2
II.	CAMPANHA .....	3
1.	Parceiros.....	3
2.	Assinatura .....	3
3.	Mensagens.....	3
4.	Materiais da Campanha.....	4
5.	Meios de divulgação .....	7
5.1.	Website e Redes Sociais .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
5.1.	Ações de sensibilização .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
6.	Alcance .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
III.	CONCLUSÃO.....	12

## I. ENQUADRAMENTO

A 7ª Semana Mundial da Segurança Rodoviária da Organização das Nações Unidas (ONU) decorreu entre os dias 15 e 21 de maio. Esta iniciativa, que teve por slogan #RepensaraMobilidade (#RethinkMobility), centrou-se na Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura, apelando à necessidade da mudança modal, em segurança, para as deslocações a pé, de bicicleta e na utilização do transporte público.

É necessária uma nova visão da mobilidade que começa por colocar a segurança no coração do sistema de mobilidade rodoviária e as pessoas no centro das decisões sobre a forma como nos deslocamos.

Foi neste contexto que a ANSR lançou a Campanha "Repensar a Mobilidade", que decorreu entre os dias 15 e 21 de maio e que teve como objetivo alertar para a necessidade de construir, reformular e adaptar as nossas estradas e ruas em estradas e ruas autoexplicativas, tolerantes e inclusivas para todos. São estradas e ruas que têm em conta, em primeiro lugar, as pessoas mais expostas ao risco de lesões: crianças e adolescentes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida, pessoas com deficiências, grávidas, peões, ciclistas.

São estradas e ruas centradas nas pessoas, planeadas, projetadas, construídas e operadas para eliminar os riscos e para salvar vidas e são a base de uma Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura e asseguram uma sociedade mais equitativa e inclusiva. São as #EstradascomVida (#StreetsForLife) que protegem a vida humana.

A campanha teve divulgação nos meios digitais (Facebook e Instagram) e uma ação de rua na Escola Secundária D. Maria II, em Braga.

## II. CAMPANHA

### 1. Parceiros

A campanha contou com a parceria da Câmara Municipal de Braga e outros parceiros convidados por aquela Câmara.

A escolha desta capital de distrito prendeu-se pelas notáveis atividades que a Câmara Municipal de Braga tem promovido / desenvolvido no domínio da mobilidade urbana sustentável, as quais mereceram-lhe o Prémio Europeu de Mobilidade Urbana 2022.



### 2. Assinatura

A campanha teve como assinatura “*Repensar a Mobilidade*”, integrada na “7ª Semana Mundial da Segurança Rodoviária da ONU”, conceito que se enquadra no Plano Global da Década de Ação para a Segurança Rodoviária 2021-2030 e que tem como objetivo a redução das mortes e de ferimentos em 50% até 2030.

### 3. Mensagens

A 7ª Semana Mundial da Segurança Rodoviária centra-se na Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura, apelando à necessidade da mudança modal, em segurança, para as deslocações a pé, de bicicleta e na utilização do transporte público, referindo os seus benefícios para a saúde e para o ambiente.

Por outro lado, pretendeu-se sensibilizar e envolver toda a comunidade nesta causa através das seguintes mensagens:

- “Queremos uma mobilidade segura e sustentável”
- “Queremos estradas para as crianças e jovens!”
- “Repensar a mobilidade”

## 4. Materiais da Campanha

A mensagem da campanha foi divulgada no Facebook e Instagram através dos seguintes texto e imagem:

“A ANSR associa-se à “7ª Semana Mundial da Segurança Rodoviária da Organização das Nações Unidas (ONU), que arranca hoje e decorre até ao dia 21 de maio. Esta iniciativa, que tem por slogan #RepensaraMobilidade (#RethinkMobility), centra-se na Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura, apelando à necessidade da mudança modal, em segurança, para as deslocações a pé, de bicicleta e na utilização do transporte público.”



- **Imagens com mensagens a divulgar ao longo da campanha**

Ao longo da campanha, foram divulgadas no website da ANSR e nas redes sociais Facebook (para a população em geral) e Instagram (mais focadas na camada jovem), acompanhadas de frases alusivas ao tema #RepensaraMobilidade.

## 5. Meios de divulgação

A campanha foi divulgada nos seguintes meios:

### Dia 15 de maio

- **através do Website da ANSR:**

## “COMUNICADO

A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR) associa-se à 7ª Semana Mundial da Segurança Rodoviária da Organização das Nações Unidas (ONU) que este ano decorre entre os dias 15 e 21 de maio. A iniciativa enquadra-se no Plano Global da Década de Ação para a Segurança Rodoviária 2021-2030, que tem como objetivo a redução das mortes e de ferimentos em 50% até 2030.

Com o slogan #RepensaraMobilidade (#RethinkMobility), esta semana centra-se na Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura, apelando à necessidade da mudança modal, em segurança, para as deslocações a pé, de bicicleta e na utilização do transporte público.

Para tal é necessária uma nova visão da mobilidade que começa por colocar a segurança no coração do sistema de mobilidade rodoviária e as pessoas no centro das decisões sobre a forma como nos deslocamos.

Todos temos o direito de circular nas ruas e nas estradas, nos passeios e nas ciclovias, chegar aos locais que precisamos através do modo de transporte que escolhemos, sem correr o risco de morrer ou ficar gravemente ferido. Não é aceitável que alguém morra ou fique gravemente ferido em consequência da utilização do sistema de mobilidade rodoviário.

Em Portugal, na última década, cerca de um quarto das vítimas mortais foram peões e ciclistas, pelo que é necessário construir, reformular e adaptar as nossas estradas e ruas em estradas e ruas autoexplicativas, tolerantes e inclusivas para todos. São estradas e ruas que têm em conta, em primeiro lugar, as pessoas mais expostas ao risco de lesões: crianças e adolescentes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida, pessoas com deficiências, grávidas, peões, ciclistas.

São estradas e ruas centradas nas pessoas, planeadas, projetadas, construídas e operadas para eliminar os riscos e para salvar vidas. São a base de uma Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura e asseguram uma sociedade mais equitativa e inclusiva. São as #EstradascomVida (#StreetsForLife) que protegem a vida humana.

O combate à sinistralidade rodoviária é a prioridade da ANSR, mas este combate só é vitorioso se os vários intervenientes do sistema e toda a sociedade assumirem o seu compromisso e responsabilidade nesta causa, pelo que a ANSR apela a todos as entidades com responsabilidade na mobilidade para aproveitarem este momento para repensar a mobilidade, pela segurança e pelo bem-estar das pessoas e do planeta, agora e para as gerações futuras, dando um contributo para a construção de um sistema de mobilidade não só sustentável e saudável, mas principalmente seguro, que proteja a vida humana.

### #RepensaraMobilidade

Com o slogan #RepensaraMobilidade, as mensagens-chave da 7ª Semana Mundial de Segurança Rodoviária são as seguintes:

- . A Segurança Rodoviária tem de estar no coração dos esforços para repensar a forma como nos deslocamos.
- . Para garantir a Segurança Rodoviária todas as infraestruturas do sistema de transportes rodoviário devem ser concebidas tendo em conta as pessoas mais expostas ao risco de lesões: crianças e adolescentes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida, pessoas com deficiências, grávidas, peões, ciclistas.
- . Andar e circular numa bicicleta em segurança contribui para a saúde das pessoas, tornando as cidades mais sustentáveis e as sociedades mais justas e equitativas.
- . Transportes públicos seguros, económicos e sustentáveis são uma solução para muitos dos problemas da sociedade.

### #RethinkMobility

### #StreetsforLife

### #RoadSafety

Entre 15 e 22 de maio

- Redes sociais da ANSR (Facebook e Instagram):



**Imagem 1** - A ANSR associa-se à 7ª Semana Mundial da Segurança Rodoviária da Organização das Nações Unidas (ONU), que arranca hoje e decorre até ao dia 21 de maio. Esta iniciativa, que tem por slogan [#RepensaraMobilidade](#) ([#RethinkMobility](#)), centra-se na Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura, apelando à necessidade da mudança modal, em segurança, para as deslocações a pé, de bicicleta e na utilização do transporte público.



**Imagem 2** - “Com o slogan [#RepensaraMobilidade](#) ([#RethinkMobility](#)), a 7ª Semana Mundial da Segurança Rodoviária da Organização das Nações Unidas (ONU) centra-se na Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura, apelando à necessidade da mudança modal, em segurança, para as deslocações a pé, de bicicleta e na utilização do transporte público..”



**Imagem 3** - “A segurança tem de estar no coração do sistema de mobilidade rodoviária e as pessoas no centro das decisões sobre a forma como nos deslocamos.”

#### **Dia 19 de maio**

- Ação de rua na Escola Secundária D. Maria II, em Braga (*vide* imagens 1 a 7)
- Distribuição de 500 *flyers* aos alunos (*vide* imagem 8)
- Convite à participação através da disponibilização de materiais alusivos à campanha #RepensaraMobilidade, onde os alunos podiam escrever uma frase sobre Segurança Rodoviária - 300 “balões” (*vide* imagem 9).

## **6. Ações de divulgação**

Para além da divulgação que foi feita nas redes sociais, realizou-se um evento direcionado às camadas mais jovens, pelo facto de serem as que mais utilizam estes meios de transporte e, também, pelo papel que desempenham na disseminação das mensagens junto da restante população.

Neste sentido, foi realizada uma ação na Escola Secundária D. Maria II em Braga, no dia 19 de maio, às 10H30. A escolha de Braga deveu-se ao facto de esta ser um exemplo a nível nacional no que à mobilidade sustentável diz respeito, tendo mesmo sido eleita como vencedora do prémio da Semana Europeia da Mobilidade 2022.

Este evento incluiu uma exposição dos vários meios de mobilidade ativa disponíveis naquela cidade (bicicletas, trotinetes...), convidados pela CM Braga e a ANSR. Além de dar a conhecer a

variedade de meios de transporte sustentáveis e como podem e devem ser utilizados, foi também uma oportunidade para divulgar a legislação que lhes é inerente.

Neste evento, marcaram presença empresas que atuam neste âmbito em Braga, bem como as forças de segurança locais.



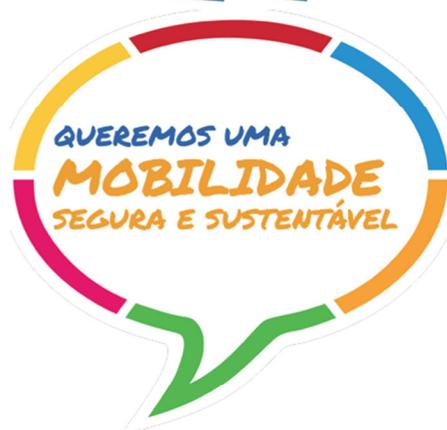


**Imagens 1 a 7 – Ação de rua na Escola Secundária D. Maria II em Braga**

7.ª SEMANA MUNDIAL DA SEGURANÇA RODOVIÁRIA  
DA ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS

**#REPENSARAMOBILIDADE**

15-21 maio 2023



- À noite e sempre que a visibilidade é reduzida, só podes circular com utilização de uma luz de presença branca com emissão contínua à frente e de uma luz vermelha com emissão contínua ou intermitente atrás. Em caso de avaria das luzes, deves conduzir à mão.
- **É proibido usar auscultadores e telemóveis**, com exceção dos aparelhos com um único auricular ou microfone com sistema de alta voz.
- **É proibido conduzir sob influência do álcool ou de substâncias psicotrópicas**. A taxa máxima de álcool no sangue legalmente permitida é de 0,49 g/l.
- De bicicleta ou de trotineta **deves andar sozinho**, salvo se o veículo estiver preparado para transportar um passageiro.
- Dá sempre **prioridade aos peões**.
- Anda sempre com um **documento de identificação pessoal**.

**É MESMO PRECISO USAR CAPACETE?**

Embora o capacete não seja de uso obrigatório, **é recomendada a sua utilização!**

**UMA CHAMADA DE ATENÇÃO TAMBÉM PARA QUEM ANDA DE CARRO:**

- Sinaliza sempre as mudanças de direção e utiliza os espelhos para garantir que não existe uma bicicleta ou trotineta a teu lado.
- Utiliza a mão direita para abrir a porta para garantir que vês a bicicleta ou trotineta que vai a passar.
- Cede passagem a bicicletas ou trotinetas que atravessam a faixa de rodagem na passagem sinalizada.
- Ultrapassa devagar as bicicletas e as trotinetas a motor conservando a distância de segurança (1,5m).

<https://www.who.int/campaigns/un-global-road-safety-week/2023>



A 7.ª Semana Mundial da Segurança Rodoviária da Organização das Nações Unidas (ONU) decorre entre os dias 15 e 21 de maio. Esta iniciativa, que tem por slogan **#RepensaraMobilidade (#RethinkMobility)**, centra-se na **Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura**, apelando à necessidade da mudança modal, em segurança, para as deslocações a pé, de bicicleta e na utilização do transporte público.

**É PRECISO REPENSAR A MOBILIDADE PELA SEGURANÇA E PELO BEM-ESTAR DAS PESSOAS E DO PLANETA**

A segurança tem de estar no coração do sistema de mobilidade rodoviária e as pessoas no centro das decisões sobre a forma como nos deslocamos.

Todos temos o direito de circular nas ruas e nas estradas, nos passeios e nas ciclovias, de chegar aos locais que precisamos através do modo de transporte que escolhemos, sem correr o risco de morrer ou de ficar gravemente ferido. Não é aceitável que alguém morra ou fique gravemente ferido em consequência da utilização do sistema de mobilidade rodoviária.

**1. FACTOS**

Em Portugal, na última década, cerca de um quarto das vítimas mortais eram peões e ciclistas.

Para mudar estes números é urgente **#RepensaraMobilidade**. É preciso construir, reformular e adaptar as nossas estradas e ruas. É preciso ter em conta, em primeiro lugar, os utilizadores mais frágeis e desprotegidos: crianças e adolescentes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida, pessoas com deficiências, grávidas, peões e ciclistas.

Queremos estradas e ruas pensadas para as pessoas, planeadas, projetadas, construídas e operadas para eliminar riscos e para salvar vidas.

Isto é a base de uma Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura, que assegura uma sociedade mais equitativa e inclusiva. São as **#EstradascomVida (#StreetsForLife)** que protegem a vida humana.

**2. A UTILIZAÇÃO DOS TRANSPORTES SUSTENTÁVEIS**

Andar a pé ou utilizar transportes sustentáveis, em segurança, é bom para a saúde de todos nós e contribui para tornar as cidades mais verdes e as sociedades mais justas e equitativas.



**CUIDADOS A TER QUANDO ANDAS A PÉ, DE BICICLETA OU DE TROTINETA**

**A PÉ**

Os peões são os utilizadores mais vulneráveis da estrada, uma vez que não utilizam qualquer tipo de proteção.

- Quando andamos a pé, é importante que o façamos pelo passeio ou pistas ou passagens a eles destinados ou, na sua falta, pelas bermas, **do lado contrário ao sentido do trânsito**.
- Os peões só podem atravessar a faixa de rodagem nas passagens especialmente sinalizadas para esse efeito ou, quando nenhuma exista a uma distância inferior a 50 m, perpendicularmente ao eixo da faixa de rodagem. Devemos olhar primeiro para a esquerda e depois para a direita, sempre em locais de **boa visibilidade**, certificando-nos que é seguro atravessar e que não vem nenhum veículo.



**DE BICICLETA OU DE TROTINETA A MOTOR**

O Código da Estrada equipara algumas trotinetas com motor elétrico a bicicletas, com ou sem motor.

- Apenas as bicicletas conduzidas por **crianças até 10 anos** podem circular nos passeios.
- Quando queres mudar de direção deves colocar-te corretamente e assinalar a manobra com a devida antecedência.
- Podes circular nas bermas, desde que não coloques em risco ou perturbes os peões.
- Nas rotundas, podes ocupar a via mais à direita, independentemente da via onde pretendes sair, embora devas facultar a saída dos restantes condutores.

Imagem 8 – Flyer distribuído pelos alunos que participaram na campanha

## 7ª SEMANA MUNDIAL DA SEGURANÇA RODOVIÁRIA DA ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS



**Imagem 9** – distribuição de materiais alusivos à campanha #RepensaraMobilidade, onde os alunos podiam escrever uma frase sobre Segurança Rodoviária (“balões”).

### III. CONCLUSÃO

a ANSR lançou a Campanha “Repensar a Mobilidade”, que decorreu entre os dias 15 e 21 de maio e que teve como objetivo alertar para a necessidade de construir, reformular e adaptar as nossas estradas e ruas em estradas e ruas autoexplicativas, tolerantes e inclusivas para todos. São estradas e ruas que têm em conta, em primeiro lugar, as pessoas mais expostas ao risco de lesões: crianças e adolescentes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida, pessoas com deficiências, grávidas, peões, ciclistas.

Esta campanha foi inserida na 7ª Semana Mundial da Segurança Rodoviária da Organização das Nações Unidas (ONU), este ano dedicada ao tema #RepensaraMobilidade (#RethinkMobility) e que se centrou na Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura, apelando à necessidade da mudança modal, em segurança, para as deslocações a pé, de bicicleta e na utilização do transporte público.

São estradas e ruas centradas nas pessoas, planeadas, projetadas, construídas e operadas para eliminar os riscos e para salvar vidas e são a base de uma Mobilidade Sustentável, Saudável e Segura e asseguram uma sociedade mais equitativa e inclusiva. São as #EstradascomVida (#StreetsForLife) que protegem a vida humana.

A campanha teve divulgação através do seu website, nos meios digitais (Facebook e Instagram) e através de uma ação de rua na Escola Secundária D. Maria II em Braga.

Na ação de rua foram sensibilizadas cerca de 500 pessoas e participaram na ação cerca de 200 alunos, foram distribuídos 500 *flyers* e 300 “balões”, nos quais os alunos podiam escrever frases alusivas à Segurança Rodoviária.

Nos meios digitais da ANSR, nos *posts* no Facebook foram colocados 125 “gostos” e nos do Instagram, 70. Também foram feitas 21 partilhas no Facebook.