



REPÚBLICA
PORTUGUESA
ADMINISTRAÇÃO INTERNA



AUTORIDADE NACIONAL
SEGURANÇA RODVIÁRIA



JÚNIOR SEGURO

Famílias e docentes

O ambiente rodoviário é complexo, com múltiplos estímulos em simultâneo, e as crianças necessitam de aprender a utilizá-lo em condições seguras, de forma progressiva e adaptada à respetiva idade e características.

Para além disto, as crianças encaram a rua como um local de brincadeira, tendo pouca noção dos perigos e, conseqüentemente, da necessidade de se protegerem.

É importante ensinar à criança as regras básicas de segurança mas, mais do que isso, é fundamental acompanhá-la e mostrar-lhe quais os comportamentos corretos.

JÚNIOR
SEGURO

1º CICLO ENSINO BÁSICO



Nome:

.....

Data:

.....



Encontra as Palavras

Completa as frases utilizando as palavras corretas

.....

peões

capacete

cinto de segurança

.....



Os devem
circular no passeio.

Quando andamos de carro,
temos que colocar sempre
o



Ficas muito mais protegido se
usares sempre o
quando andas de bicicleta.



Nome:

.....

Data:

.....



Faz a Ligação

Liga as afirmações às imagens correspondentes.

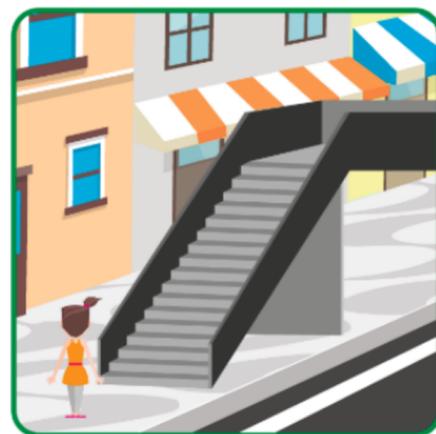
As passagens aéreas são seguras para atravessar. Aqui não há veículos.



Podes atravessar na passadeira mas certifica-te que os veículos estão parados.



Quando o sinal para peões está verde podes atravessar. Confirma se os veículos estão parados.



Nem todos os locais são seguros para atravessar!

Nome:

.....

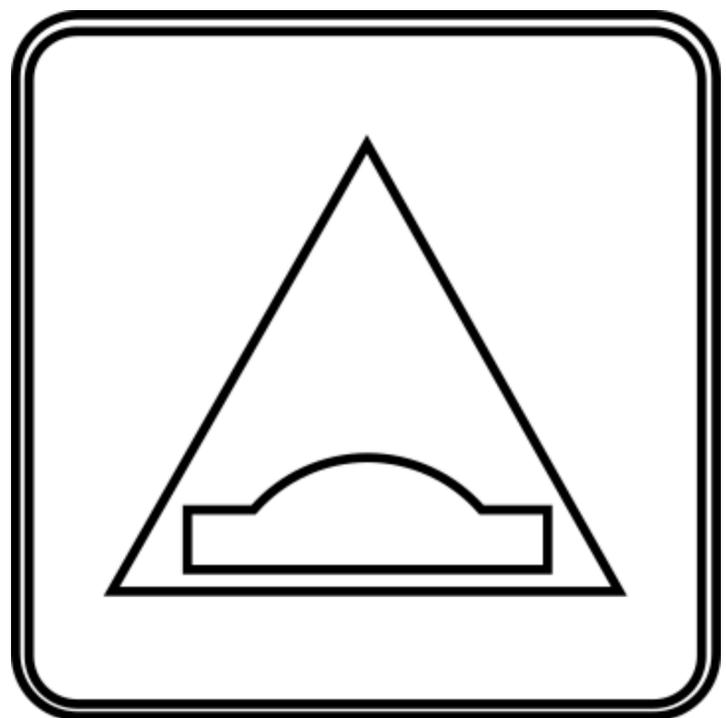
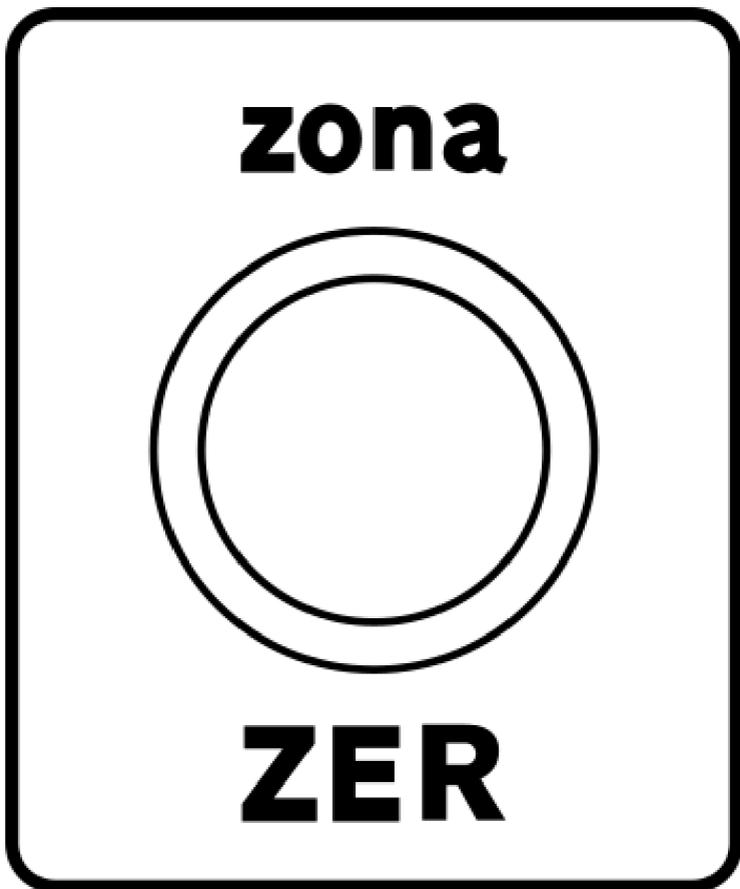
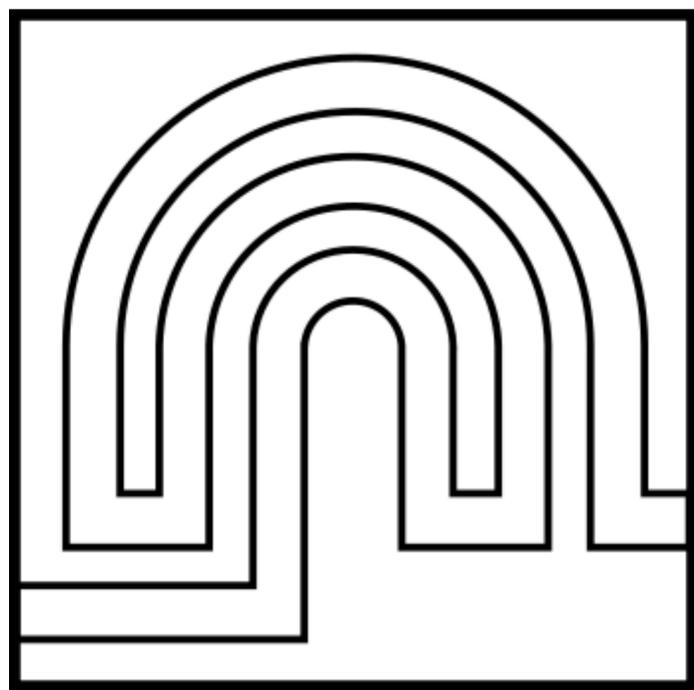
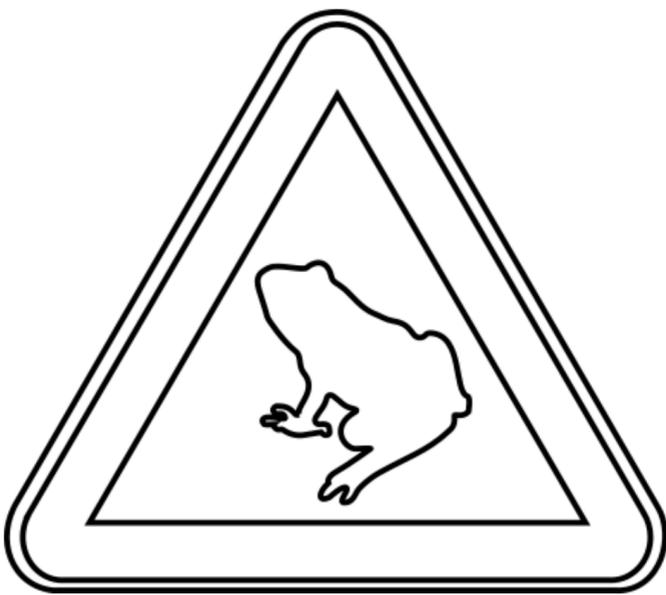
Data:

.....



Pinta os Sinais

Pinta os sinais de trânsito com as cores corretas.



Já reparaste que na rua há muitos sinais de trânsito? Têm formas e cores diferentes e alguns têm luzes: Os semáforos!

Nome:

.....

Data:

.....



Verde ou Vermelho

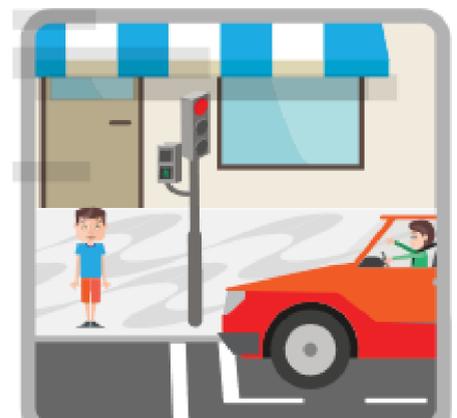
Pinta de **verde** as legendas das imagens de locais seguros para atravessar e de **vermelho** as legendas das imagens de locais perigosos.



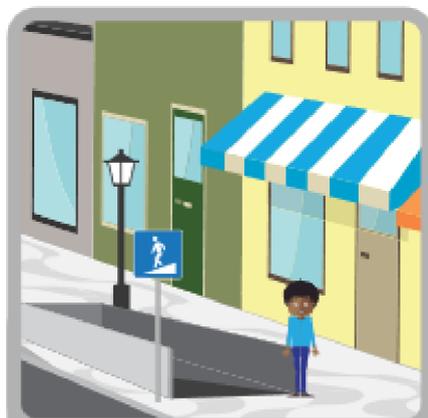
Entre veículos estacionados ou parados



Numa passeadeira



Quando o sinal para peões estiver verde



Numa passagem subterrânea



Em locais onde há veículos a circular



Num local sem passeadeira mas com boa visibilidade

Quando caminhas na rua, é importante que cumpras algumas regras que servem para te proteger e evitar que te magoes.

Nome:

.....

Data:

.....



Verdadeiro ou Falso

Lê as frases. Assinala com ✓ as verdadeiras e com ✗ as falsas.

Usar o cinto de segurança debaixo do braço ou sem uma cadeira é muito perigoso.

As cadeirinhas são para os bebés. Eu já não preciso de usar uma cadeira quando ando de carro.

Perto de casa e em viagens pequenas não é preciso por o cinto.

As crianças sofrem mais atropelamentos porque são mais baixas e mais frágeis.

Se houver um acidente, pede ajuda ligando para o 112. Mantém a calma e responde às perguntas que te fizerem.

Nome:

.....

Data:

.....



Sinais de Trânsito

Faz a ligação dos sinais às imagens certas.

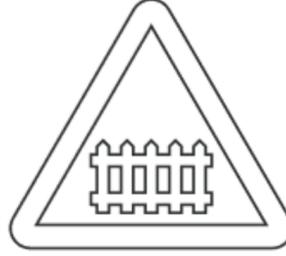
Pinta os sinais



Passagem para peões .



Semáforo.



Passagem de nível com guarda.



Ciclovia ou pista obrigatória para velocípedes.

Os sinais de trânsito são muito importantes para os peões e para os condutores saberem onde podem e não podem circular.

Nome:

.....

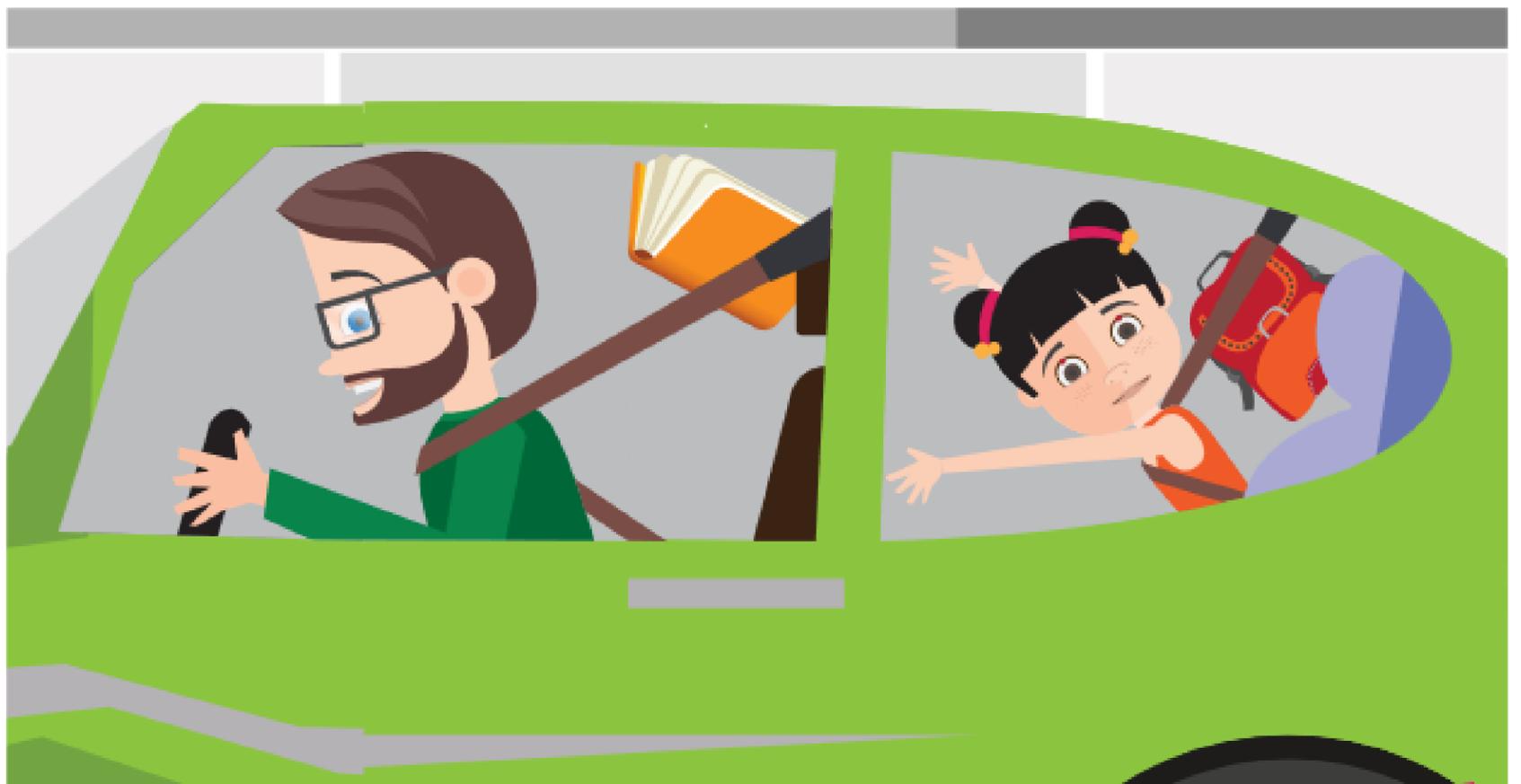
Data:

.....



Conta uma História

Conta uma história com estas imagens. Podes mostrar os desenhos aos teus amigos e amigas e pedir-lhes que contem uma história também.



No carro, usa uma cadeirinha e coloca o cinto de segurança.

Ajusta-o bem!



Soluções



Nome:

.....

Data:

.....



Encontra as Palavras

Completa as frases utilizando as palavras corretas

.....

peões

capacete

cinto de segurança

.....



Os **peões** devem
circular no passeio.

Quando andamos de carro,
temos que colocar sempre
o **cinto de segurança**



Ficas muito mais protegido se
usares sempre o **capacete**
quando andas de bicicleta.



Nome:

.....

Data:

.....



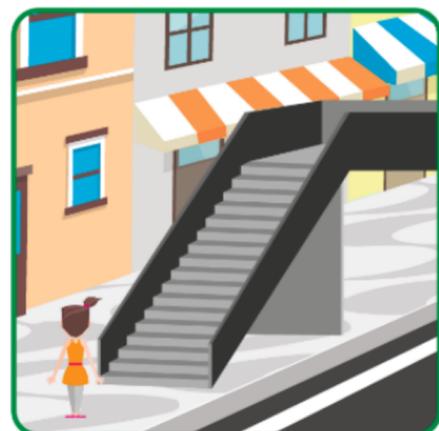
Faz a Ligação

Liga as afirmações às imagens correspondentes.

As passagens aéreas são seguras para atravessar. Aqui não há veículos.

Podes atravessar na passadeira mas certifica-te que os veículos estão parados.

Quando o sinal para peões está verde podes atravessar. Confirma se os veículos estão parados.



Nem todos os locais são seguros para atravessar!

Nome:

.....

Data:

.....



Pinta os Sinais

Pinta os sinais de trânsito com as cores corretas.



Já reparaste que na rua há muitos sinais de trânsito? Têm formas e cores diferentes e alguns têm luzes: Os semáforos!

Nome:

.....

Data:

.....



Verde ou Vermelho

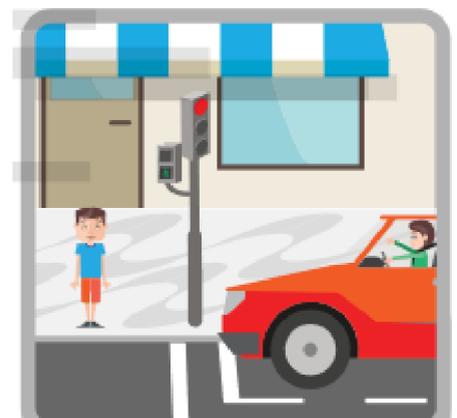
Pinta de **verde** as legendas das imagens de locais seguros para atravessar e de **vermelho** as legendas das imagens de locais perigosos.



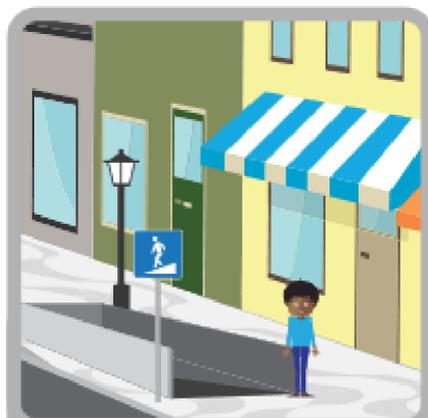
Entre veículos estacionados ou parados



Numa passadeira



Quando o sinal para peões estiver verde



Numa passagem subterrânea



Em locais onde há veículos a circular



Num local sem passadeira mas com boa visibilidade

Quando caminhas na rua, é importante que cumpras algumas regras que servem para te proteger e evitar que te magoes.

Nome:

.....

Data:

.....



Verdadeiro ou Falso

Lê as frases. Assinala com ✓ as verdadeiras e com ✗ as falsas.

Usar o cinto de segurança debaixo do braço ou sem uma cadeira é muito perigoso. ✓

O cinto de segurança faz muita força para nos segurar, quando há uma travagem ou um acidente. Se estiver mal colocado (debaixo do braço ou na barriga) faz força em zonas moles do nosso corpo, e pode magoar-nos muito. Para evitar estas lesões, temos que o colocar corretamente e usar uma cadeira.

As cadeirinhas são para os bebés. Eu já não preciso de usar uma cadeira quando ando de carro. ✗

Existem vários tipos de cadeiras, para crianças de várias idades. Claro que tu já não precisas de usar uma cadeirinha de bebé, mas um banco elevatório ou uma cadeira (um banco com costas) protege-te, porque ajuda o cinto de segurança a ficar bem colocado e evita que te magoe.

Perto de casa e em viagens pequenas não é preciso por o cinto. ✗

Os acidentes são como as surpresas: nunca sabemos quando vão acontecer. Por isso, temos que estar sempre preparados/as, usando o cinto de segurança e uma cadeira ou banco elevatório em todas as viagens.

As crianças sofrem mais atropelamentos porque são mais baixas e mais frágeis. ✓

O campo de visão das crianças é menor, por isso não conseguem ver tão bem tudo o que acontece no ambiente rodoviário. Por outro lado, são mais pequenas e mais frágeis, e magoam-se com mais gravidade sempre que há um acidente. Também por serem mais baixas as pessoas que conduzem têm mais dificuldade em vê-las.

Se houver um acidente, pede ajuda ligando para o 112. Mantém a calma e responde às perguntas que te fizerem.

Nome:

.....

Data:

.....



Sinais de Trânsito

Faz a ligação dos sinais às imagens certas.

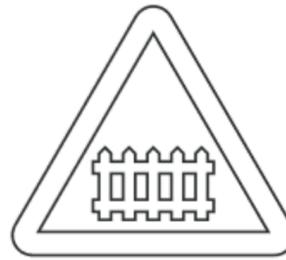
Pinta os sinais



Passagem para peões.



Semáforo.



Passagem de nível com guarda.



Ciclovia ou pista obrigatória para velocípedes.

Os sinais de trânsito são muito importantes para os peões e para os condutores saberem onde podem e não podem circular.

JÚNIOR SEGURO



Avenida Casal de Cabanas, nº 1
2734-507 Barcarena



mail@ansr.pt



214 236 800
(das 09:00 às 19:00)

Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária



REPÚBLICA
PORTUGUESA
ADMINISTRAÇÃO INTERNA



AUTORIDADE NACIONAL
SEGURANÇA RODOVIÁRIA