

# Na estrada, a distração tem consequências.

Distrito de  
**LEIRIA**

Entre 1 jul/2021 e 30 jun/2024:

## Acidentes com Vítimas (Total):

5151 Acidentes de Viação  
133 Vítimas Mortais  
426 Feridos Graves  
5993 Feridos Leves

## Acidentes causados pela distração:

766 Acidentes de Viação  
18 Vítimas Mortais  
67 Feridos Graves  
879 Feridos Leves

UTILIZAR O TELEMÓVEL DURANTE A CONDUÇÃO  
É **PROIBIDO** E TEM **RISCOS**.



AO VOLANTE,  
**O TELEMÓVEL**  
PODE ESPERAR.

Plano Nacional de Fiscalização 2025



A Sinistralidade Rodoviária é um problema a nível mundial: todos os anos morrem 1,19 milhões de pessoas em todo o mundo. São 3.260 pessoas por dia, 1 pessoa a cada 26 segundos. É a primeira causa de morte dos 5 aos 29 anos. Em Portugal, e apesar dos bons resultados obtidos nas últimas duas décadas, nos últimos dez anos morreram em média nas estradas portuguesas mais de 600 pessoas por ano. Um número muito longe do único aceitável: **ZERO**



## DISTRAÇÃO NO TELEMÓVEL = RISCO DE ACIDENTE

Atender chamadas e notificações causa muitos acidentes. Durante a condução não é possível realizar múltiplas tarefas ao mesmo tempo. Enviar mensagens é a distração mais perigosa.

### USAR O TELEMÓVEL DURANTE A CONDUÇÃO:

Aumenta em quatro vezes a probabilidade de ter um acidente.

A 50 km/h, olhar para o telemóvel durante 3 segundos é o mesmo que conduzir uma distância de 42 metros com os olhos vendados, o equivalente a uma fila de 10 carros.

Provoca um aumento no tempo de reação a situações imprevistas superior ao efeito de uma taxa de álcool no sangue de 0,8 g/l.

## O QUE É ESPERADO DE CADA UM DE NÓS

Ao volante, desligue-se do perigo.



Desligue o telemóvel.



Ative o modo silêncio.

Coloque o telemóvel no porta-luvas ou num local inacessível.

Ative as mensagens de voz para que lhe deixem mensagem.

Pare em local autorizado e seguro para verificar ou devolver chamadas urgentes.

Sempre que se aperceba que a pessoa para quem telefona está a conduzir, tome a iniciativa de dizer que volta a ligar mais tarde.

## O QUE ACONTECE SE ADOTAR COMPORTAMENTOS INDEVIDOS

Para além de colocar a sua vida e a dos outros em risco?

COMPORTAMENTO INFRATOR	CONSEQUÊNCIAS LEGAIS		
	Coima	Inibição de conduzir	Pontos subtraídos na carta de condução
Utilização ou manuseamento de forma continuada, durante a marcha do veículo, de qualquer tipo de equipamento ou aparelho suscetível de prejudicar a condução, designadamente auscultadores sonoros e aparelhos radiotelefónicos, conforme o disposto no art.º 84.º, n.º 1 do CE	250€ a 1250€	1 a 12 meses	3 pontos

<sup>1</sup> Segundo o Global status report on road safety 2023, disponível em <https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/safety-and-mobility/global-status-report-on-road-safety-2023>