

Lançamento da Campanha *Cinto-me Vivo*

A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR), a Guarda Nacional Republicana (GNR) e a Polícia de Segurança Pública (PSP) lançam amanhã, dia 9 de setembro, a Campanha de Segurança Rodoviária *Cinto-me Vivo*, inserida no Plano Nacional de Fiscalização (PNF) de 2025.

A decorrer entre 9 e 15 de setembro, a campanha visa alertar condutores e passageiros sobre o uso correto dos dispositivos de segurança.

Na colisão, um veículo imobiliza-se numa fração de segundo, mas os ocupantes, caso não usem cinto de segurança, continuam a seguir na direção do movimento, com uma velocidade igual à que seguia o veículo, no instante inicial do acidente. Na colisão frontal a 50 km/h, um condutor com 70kg, sem cinto de segurança, sofre um impacto equivalente a uma queda livre de um terceiro andar.

O uso do capacete de modelo aprovado, devidamente apertado e ajustado, reduz em 40% o risco de morte em caso de acidente.

Está, igualmente, comprovado que o uso correto de cadeirinha, homologada e adaptada ao peso da criança, reduz em 60% o risco de lesões graves. Em crianças até aos quatro anos, a utilização de uma cadeirinha voltada para a retaguarda, combinada com a utilização de cinto de segurança, reduz até 90% o risco de lesões graves ou de morte.

A campanha integra:

- Ações de sensibilização da ANSR em território continental e dos serviços das administrações regionais dos Açores e da Madeira;
- Operações de fiscalização pela GNR e pela PSP, com especial incidência em vias e acessos com elevado fluxo rodoviário, de forma a contribuir para a diminuição da sinistralidade e a adoção de comportamentos seguros, por parte dos condutores, no que respeita à correta utilização dos dispositivos de segurança.

As ações de sensibilização da ANSR ocorrem, em simultâneo, as com operações de fiscalização das Forças de Segurança, nas seguintes datas, horários e localidades:

- 09/09 | 08h00: [EN13 – Mindelo, Vila do Conde](#) (41.306487, -8.703161) – ANSR e GNR
- 10/09 | 08h00: [Rua Alvarinho Santos, Gondomar](#) (41.14734, -8.54770) – ANSR e PSP
- 11/09 | 08h00: [Rotunda Rua da Ribeirinha - Santa Maria de Lamas](#) (40.976250, -8.572833) – ANSR e GNR
- 12/09 | 10h00: [Avenida Inês de Castro \(Rotunda das Lajes\), Coimbra](#) (40.196856, -8.430873) – ANSR e PSP
- 15/09 | 08h00: [Rotunda EN10-1/IC20 - Costa da Caparica, Almada](#) (38.646193, -9.233871) – ANSR e GNR

A ANSR, a GNR e a PSP relembram que a utilização dos dispositivos de segurança é fundamental e apelam a todos para que os utilizem de forma correta:

- Utilize sempre uma cadeirinha homologada, devidamente instalada, e adaptada à altura e peso da criança;
- Utilize sempre o cinto de segurança, em todos os lugares do veículo, e em todos os percursos, mesmo nos de curta distância;
- Utilize o capacete de modelo aprovado, devidamente ajustado e apertado.

Esta será a nona das 11 campanhas planeadas para este ano. Até ao final do ano, serão realizadas mais duas campanhas, uma por mês, com ações de sensibilização e de fiscalização.

As campanhas inseridas nos planos nacionais de fiscalização ocorrem anualmente, pela ANSR, a GNR e a PSP, desde 2020, com temáticas definidas, segundo as recomendações europeias estabelecidas para cada um dos anos.

À semelhança de 2024, no PNF de 2025, os temas das campanhas de sensibilização e de fiscalização são: velocidade, álcool, acessórios de segurança, telemóvel e veículos de duas rodas a motor.

A sinistralidade rodoviária não configura uma fatalidade e as suas consequências mais graves podem ser evitadas, através da adoção de comportamentos seguros na estrada.

Para mais informações, contactar:

- ANSR – Gabinete de Imprensa: 911 030 309;
- GNR – Major João Gaspar: 962 091 035;
- PSP – Subintendente Sérgio Soares: 968 992 701.

Barcarena, 8 de setembro de 2025