

# Na estrada, o álcool tem consequências.

## Distrito da **GUARDA**

Entre 1 out/2020 e 30 set/2023:

### Acidentes com Vítimas (Total):

**1185 Acidentes de Viação**

**38 Vítimas Mortais**

**135 Feridos Graves**

**1385 Feridos Leves**

Acidentes envolvendo pelo menos 1 condutor com  
Taxa de Álcool no Sangue (TAS)  $\geq$  0,5 g/l

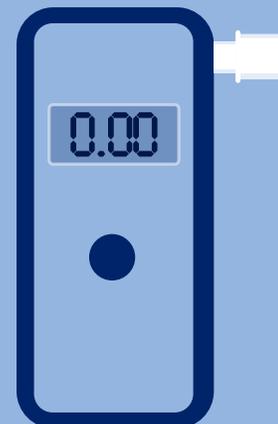
**107 Acidentes de Viação**

**7 Vítimas Mortais**

**33 Feridos Graves**

**99 Feridos Leves**

**SE BEBER,  
NÃO CONDUZA.**



# TAXA ZERO AO VOLANTE

Respira vida, sopra zero.

Plano Nacional de Fiscalização 2025



## O ÁLCOOL e o RISCO DE ACIDENTE

Com uma Taxa de Álcool no Sangue (TAS) de 0,5g/l, o risco de sofrer um acidente grave ou mortal duplica.

O consumo de álcool diminui o campo visual, atrasa a capacidade de decidir e de reagir atempadamente e descoordena os movimentos.

A relação entre o que se bebe e a taxa de álcool no sangue depende de vários fatores: idade, género, peso, altura, metabolismo, os alimentos ingeridos e há quanto tempo se ingeriram.

Jogar pelo seguro é: **SE BEBER, NÃO CONDUZA.**

## Ser um condutor responsável é simples:

Não beber álcool quando vai conduzir.

Programa a sua viagem antes de sair para se divertir.  
Se decidir beber, escolha um amigo que não beba como condutor designado, o "amigo salva-vidas", ou utilize um transporte alternativo.

Se der uma festa onde é servido álcool, certifique-se de que todos os convidados voltam a casa com condutores que estão sóbrios.

Se estiver com alguém que esteja a consumir álcool, não permita que essa pessoa conduza e ajude-a a encontrar um condutor sóbrio para a levar a casa.

## A Sinistralidade Rodoviária é uma tragédia mundial

### TODOS OS ANOS MORREM:

EM TODO O MUNDO:

**1,19**  
MILHÕES DE PESSOAS  
(em todo o mundo)

**3260**  
PESSOAS POR DIA

**1** PESSOA A CADA **26** SEGUNDOS

**EM PORTUGAL**, e apesar dos bons resultados obtidos nas últimas duas décadas, nos últimos dez anos morreram, em média, mais de 600 pessoas por ano nas estradas portuguesas. Um número muito longe do único aceitável: **ZERO**.

**Junte-se à ANSR neste compromisso de combate à sinistralidade rodoviária. Contribua ativamente para o grande propósito coletivo de "salvar vidas", de chegar às Zero Mortes.**

Siga a ANSR nas redes sociais:

