

FÁTIMA SEGURA, DEPENDE DE TODOS.



É PEREGRINO/A?

Caminhe pelos passeios ou, na sua ausência, pelas bermas, o mais próximo possível das casas e o mais afastado das vias de trânsito;

Caminhe no sentido contrário ao do trânsito, de frente para os veículos;

Utilize roupas claras e coletes refletos, mesmo durante o dia;

Caminhe em fila única;

Atravesse nas passagens para peões e, quando tal não for possível, escolha um local com boa visibilidade e atravesse perpendicularmente à estrada;

Evite o uso do telemóvel e de auscultadores;

Faça pausas para descansar. O cansaço diminui as capacidades físicas e de perceção. Prejudica a vigilância, a atenção e a reação, muito importantes para quem anda na estrada;

Utilize calçado confortável e hidrate-se, ingerindo líquidos.

É CONDUTOR/A?

Modere a velocidade: a 30km/h, a probabilidade de um atropelamento resultar em morte é de 10%. A 50km/h, essa probabilidade dispara para os 80%;

Guarde uma distância lateral mínima de 1,5 m dos peões que circulem ou se encontrem na berma;

Circule com os médios acesos, em especial na passagem por locais em que seja provável a presença de peregrinos;

Redobre a atenção, prevenindo a eventual distração de um/a peregrino/a;

Tenha especial cuidado com crianças e idosos.

Viage sem pressa, sem álcool, sem telemóvel.

#ZeroMortes

