

**Em cada curva
um comportamento seguro.**

DCIP/ julho 2025

Siga a ANSR nas redes sociais:



2 RODAS:
Agarre-se à Vida

Plano Nacional de Fiscalização 2025



AOS RESTANTES CONDUTORES:



EVITE OS “ÂNGULOS MORTOS” - Ajuste o assento e os espelhos, verifique o campo de visão, evite manobras bruscas e sinalize devidamente todas as manobras.

MANTENHA A DISTÂNCIA DE SEGURANÇA - Permite ter tempo para pensar, abrandar ou parar.

ADAPTE A VELOCIDADE às condições atmosféricas e do pavimento. Cumpra os limites de velocidade.

O QUE ACONTECE SE ADOTAR COMPORTAMENTOS INDEVIDOS: (para além de colocar a sua vida e a dos outros em risco)

Comportamento infrator (Art.º 82º do CE)	Consequências legais		
	Coima	Inibição de conduzir	Pontos subtraídos na carta de condução
Não utilizar ou utilizar incorretamente o capacete em ciclomotores, motociclos com ou sem carro lateral, triciclos e quadriciclos.	120€ a 600€	_____	_____
Utilizar capacete de modelo oficialmente aprovado, sem estar devidamente ajustado e apertado, em ciclomotores, motociclos, com ou sem carro lateral, triciclo e quadriciclos	120€ a 600€	_____	_____

Os utilizadores de ciclomotores e de motociclos, quando envolvidos em acidentes rodoviários, têm um risco mais elevado de sofrer consequências graves do que as pessoas que circulam noutros veículos. Este risco deve-se à sua vulnerabilidade, por não possuírem proteção do habitáculo.

AOS MOTOCICLISTAS:



USE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO:

Capacete (obrigatório) de modelo homologado, devidamente ajustado e apertado. Reduz em 40% o risco de morte em caso de acidente.

Luvas protegem as mãos de ferimentos e queimaduras em caso de contacto com o asfalto. Apesar de não ser obrigatório, recomenda-se a sua utilização.

Casaco com proteção dos ombros, coluna e cotovelos.

Botas específicas para motociclistas, com proteções nos pontos mais vulneráveis.

Calças em pele ou material têxtil, com proteção “CE”, protegem as ancas, os joelhos e as canelas.

AirBag uma proteção que pode salvar a vida.

ULTRAPASSAGEM SEGURA - Antes de ultrapassar, atenção aos retrovisores: da moto e do veículo da frente. Veja e seja visto.

NÃO CONTORNE FILAS DE TRÂNSITO - Mudar para a via da direita é proibido, salvo para virar, parar ou estacionar.

MANTENHA A DISTÂNCIA DE SEGURANÇA - Permite ter tempo para reagir, abrandar ou parar, se necessário.

ADAPTE A VELOCIDADE às condições atmosféricas e do pavimento. Cumprir os limites de velocidade previne acidentes, aumenta o tempo de reação e evita coimas.

CONSELHOS ÚTEIS:

- **VEJA E SEJA VISTO**
- **USE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO**
- **OLHE DUAS VEZES ANTES DE INICIAR UMA MANOBRA**
- **NÃO FAÇA MANOBRAS BRUSCAS**
- **INDIQUE ATEMPADAMENTE AS MUDANÇAS DE DIREÇÃO**