



NOME \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

# DICAS

## VOU DE CARRO

- Entra e sai do carro pelo lado do passeio.
- Usa em todas as viagens uma cadeira ou um banco elevatório, e o cinto de segurança. Coloca-o sobre o ombro e sobre os ossos da bacia e ajusta-o bem.
- Regula o encosto de cabeça do carro à tua altura.
- Guarda as bagagens e outros objetos nos locais apropriados, como o porta-bagagens ou o porta-luvas. Não viajes com a mochila as costas; pode magoar-te se houver uma travagem ou acidente.
- Não distraias quem conduz nem ponhas os braços ou a cabeça de fora. São comportamentos perigosos que podem provocar acidentes.
- Espera pelos transportes públicos nas paragens, afastado/a da estrada.
- Viaja sentado/a ou bem seguro/a, se viajares de pé.
- Sai do veículo apenas quando estiver parado e com as portas bem abertas.
- Espera que se afaste antes de atravessares.